



FORMAÇÃO EM HIPNOSE

1 - OBJECTIVOS:

No final desta formação deverá ser capaz de conduzir uma sessão de hipnose, saber utilizar as várias técnicas e saber adequar as técnicas ao caso que lhe é apresentado.

2 - SAIDAS PROFISSIONAIS:

Hipnoterapeuta vertente terapêutica; Terapeuta de vidas passadas;

3 - INFORMAÇÕES GERAIS:

- Duração: 8 meses
- Pré-requisitos: Não tem

4 - MODALIDADE:

OPÇÃO A - Presencial

- Valor: 100€/mês
- Inclui: Manual e Certificado de Participação;
- Local da formação: Setúbal

OPÇÃO B - On-line

- Modalidade: Aulas semanais de 2h cada, em plataforma adequada ao ensino (ZOOM) em dia e horário pré estabelecido
- Valor: 80€/mês
- Inclui: Manual e Certificado de Participação;

5 - PROGRAMA:



MÓDULO 1 :

- Mitos e questões sobre hipnose;
- O que é a hipnose;
- Breve história da hipnose;
- Aplicações da hipnose;
- Frequências cerebrais;
- Consciente e sub-consciente;
- O que é o transe;
- Tipos de transe;
- Sistema de crenças;
- Sistemas representacionais;
- Empatia;
- Rapport;
- Emoções e Sentimentos;
- Linguagem corporal, expressões e micro-expressões;
- O poder da sugestão;
- Testes de sugestibilidade.

MÓDULO 2 :

- O foco na hipnose;
- Estados alterados de consciência;
- Induzir o estado de transe;
- Tipos de indução;
- Indicadores de transe;
- Padrões, tom e correntes de linguagem hipnótica;
- Relaxamento;
- Aprofundamento;
- Fraccionamento;
- A linguagem do subconsciente;
- Loops hipnóticos;
- O poder da associação evento. emoção e sentimento;
- Prioridades do subconsciente;
- Visualização;
- Ausência de imagens e de emoções;



- Pré-condicionamento

MÓDULO 3:

- Quebras de estado;
- Quebra de padrão;
- Mickey mouse;
- Ancoras;
- Signo-sinal;
- Gatilhos;
- Elogiar e validar o paciente;
- Activar emoções, recursos e consciência;
- Hipnose positiva;
- Toque;
- Ab-reacção;
- Catarze;
- Despertar;
- Hipnose criativa

MÓDULO 4 :

- Como se formam as memórias;
- Regressão de idade;
- Regressão a ventre materno;
- Recursos existentes e inexistentes;
- Re-interpretação das experiências passadas;
- Regressão a vidas passadas;
- Túnel do tempo;
- Como fazer a passagem para uma vida passada;
- Lugar seguro;
- Momentos importantes;
- Validação da experiência,
- Atribuição de significado experiência;
- Interpretação da experiência por parte do paciente;
- Explorar a experiência;
- Entre-vidas;



- Despertar.

MÓDULO 5 :

- Traumas;
- Fobias;
- Medos;
- Depressão;
- Culpa;
- Baixa auto-estima;
- Hipnose nas relações;
- Distúrbios sexuais;
- Hipnose Motivacional;
- Progressão;
- Distúrbios alimentares;
- Anestesia e analgesia;
- Catalepsia;
- Hipnose em crianças.

MÓDULO 6:

- Induções rápidas e de choque;
- O que é o HIPNO-REIKI;
- O que é a Hipno-Massagem;
- O que é a Hipnose Conversacional;
- O que é a Hipnose Clínica;
- Vantagens e desvantagens de um guião;
- Construir um guião; Ficha de anamnese;
- Etapas de uma consulta;
- Plano de tratamentos/consultas.

6 - FORMADORA:

- Isabel Gomes
- Para saber mais sobre a formadora aceda ao link

<https://www.institutodecienciasholisticas.pt/sobre-1>